

# **Grupa Wsparcia dla Osób Doświadczających Przemocy**

## **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej**

**adres:** ul. Biskupa Dominika 25, 81-402 Gdynia

**tel:** 58 622 22 22

**e-mail:** [sow@zpsgdynia.pl](mailto:sow@zpsgdynia.pl)

**www:** [zpsgdynia.pl](http://zpsgdynia.pl)

**godz. otwarcia:** całodobowo

### **Forma**

Spotkania grupowe

### **Dla kogo**

Dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie

### **Ograniczenia wiekowe**

Grupa jest przeznaczona dla osób pełnoletnich

### **Okres trwania**

Okolo pół roku

### **Dni i godziny**

Czwartek, godz. 17.30-19.30

### **Warunki skorzystania**

Odbycie wstępnej konsultacji indywidualnej z terapeutą prowadzącym grupę

### **Wskazówki**

Grupa odbywa się w ramach działań Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej, przy ul. Biskupa Dominika 25 w Gdyni. Spotkania

grupy mają charakter otwarty przez pierwsze trzy spotkania, potem grupa jest zamknięta tzn. że osoby zgłaszające się są zapisywane na kolejny cykl grupy. Na jeden cykl składa się 25 spotkań grupowych. Uczestnictwo w niej poprzedzają konsultacje z jedną z prowadzących. Na konsultację wstępną można umówić się pod numerem: 58 622 22 22 (całodobowy numer interwencyjny). Spotkania grupy odbywają się w każdy czwartek w godzinach 17:30 – 19:30. Grupę prowadzi dwóch psychologów z SOW lub OIK. Pierwsza godzina każdego spotkania jest przeznaczona na przeprowadzenie warsztatów psychoedukacyjnych, druga godzina jest czasem na wspólne dzielenie się doświadczeniami przez uczestniczki.